



## **RAGGRUPPAMENTI REGIONALI CAI**

### **Abruzzo - Campania – Lazio - Marche - Molise - Umbria**

#### **Progetto interregionale**

Il 2° Convegno interregionale centro-sud dell'1e 2 ottobre 2016 si svolgerà ad Acciaroli nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano, Alburni e come l'anno scorso le Regioni coinvolte saranno: Abruzzo, Campania, Lazio, Marche, Molise e Umbria.

L'incontro vuole riprendere la tematica dei sentieri, pertanto, si ripropone:

**"Gli Appennini tra tutela dell'ambiente, manutenzione dei sentieri e sviluppo dell'economia locale, CAI e Istituzioni".**

L'argomento è molto inerente anche ai Cilento, Vallo di Diano, Alburni e come l'anno scorso le Regioni coinvolte saranno: Abruzzo, Campania, Lazio, Marche, Molise e Umbria.

L'incontro vuole riprendere la tematica bisogni del territorio dove si svolgerà il Convegno, territorio che cerca finalmente di uscire dall'isolamento e che sta lentamente maturando e prendendo coscienza del notevole patrimonio ambientale che va valorizzato nel modo giusto, tutelandolo da smanie imprenditoriali e distruttive.

#### **PROGRAMMA**

##### **Venerdì 30 settembre 2016**

Arrivo dei partecipanti. Cena e pernottamento ad Acciaroli c/o l'Hotel Il Faro.

##### **Sabato 1 ottobre 2016**

- Ore: 08.00 Prima colazione c/o l'Hotel Il Faro di Acciaroli
  - Ore : 09.00 Arrivo a Pioppi. Raduno di tutti i partecipanti c/o il Castello Vinciprova per inizio escursione al “ Pozzo dell'Uva Nera “ .
  - Ore: 12.00 visita del Museo del Mare e della Dieta Mediterranea presso il Castello Vinciprova.
  - Possibilità di fare il bagno.
  - Ore : 13.00 Pranzo / Buffet della Dieta Mediterranea c/o il Bar Giardino Myosotis . Degustazioni e shopping dei prodotti tipici locali.
  - Rientro in hotel
  - Ore 15.30 Partenza per Pollica e inizio del Convegno presso il Castello Capano;
  - Ore 20.30/21.00 Cena tipica in hotel e pernottamento .
-

Il buffet / pranzo a Pioppi ha un costo a persona di 10,00 e comprende :

Acquasale  
Cavatielli al pomodori fresco con basilico  
Verdura alla griglia di stagione  
Frutta di stagione  
Acqua – Vino - Caffè

### **Domenica 2 ottobre 2016**

Partenza da Acciaroli h 8,15

- Escursione al monte Gelbison (1705 m)

I partecipanti potranno scegliere tra due percorsi di difficoltà differenti:

**PERCORSO A:** *Montano Antilia - Cappella Scala Santa (767 m), Piano la Menta (1194 m) - Piano Ceraso (1254 m) - Passo della Beta (1332 m) - Monte Gelbison (1705 m)*

DISILVELLO: 1150 m DURATA: 5 ore DIFFICOLTA': E

**PERCORSO B:** *Piano Ceraso (1254 m) - Passo della Beta (1332 m) - Monte Gelbison (1705 m)*

DISILVELLO: 650 m DURATA: 3 ore DIFFICOLTA': E

Per tutte le escursioni sono necessari gli scarponi.

Per informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi ad Anna Maria Martorano al 338.9498941 - [sarechi@libero.it](mailto:sarechi@libero.it)



Club Alpino Italiano



Interregionale Club Alpino Italiano Centro Sud  
Abruzzo, Campania, Lazio, Marche, Molise, Umbria

ESCURSIONE

Pioppi sabato 1 ottobre 2016

**“Pozzo dell’Uva Nera”**

Ore 9.00 Arrivo a Pioppi. Raduno di tutti i partecipanti c/o il Castello Vinciprova inizio dell’escursione.

Dislivello 120 m - Durata h 2,30 - Difficoltà T - km 8,500

Direttori: Fausto Maiuri – Anna Maria Martorano

Descrizione

Dal Castello Vinciprova si percorre il lungomare fino al Porto del fico dove inizia il sentiero n. 712/a che si inoltra in una valletta, il percorso è prima su asfalto e poi dopo un vecchio mulino diventa sentiero, in più punti è necessario attraversare il rio Mortella (è presente poca acqua). In fondo alla valle c’è una cascata con una vasca. Dopo un breve riposo si ridiscende per la stessa strada.